



Ritterlich tafeln!

Begrüessung mit Met-Trunk

Brot mit vü guatn Griabnschmalz und
Obazdn

Guate Supp'n vom Erdgmias

Brettl mit Gmias

Ripperl, Haxn vom Schweinderl, Henna,
Erdäpfeknedl und Brottaler

Fruechte vom Baume

Arme Ritter

Essen und Trinken im Mittelalter

Mahlzeiten waren eine gemeinschaftliche Handlung
Im Mittelalter gab es zwar Löffel, Gabeln und Messer, jedoch dienten diese nur zum Zerkleinern oder Vorlegen des Essens.
Gegessen wurde mit den Fingern.

Hauptsächlich ernährten sich die Menschen im Mittelalter von Getreideprodukten, wie etwa Getreidebreie oder Brot. Brot galt im Mittelalter wohl als das wichtigste Nahrungsmittel und bildete den Hauptteil des Speiseplans. Brot wurde in dieser Zeit grundsätzlich mit der Hand gebrochen und mit den Nachbarn und Freunden geteilt.

Ergänzt wurden die Mahlzeiten beispielsweise mit Hähnchen oder Schweinefleisch.

Mit Essen wurde nie geworfen!

Die wichtigsten Getränke neben Wasser waren Bier, Wein und Met, von denen auch gerne mal ein Becher zu viel getrunken wurde.

Verehrte Gäste, spielen auch Sie ein wenig mit, fühlen Sie sich zurückversetzt in die Zeit vor vierhundert Jahren.

Viel Spaß und guten Appetit
wünscht Ihnen
das Schreinerwirt- Team!